

**HORARIOS CALENTAMIENTOS POR CLUBES Y SESIONES**  
**XXII MEMORIAL DE NATACIÓN TOMAS MARTÍNEZ (22/11/2025)**

<b>TURNO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>CLUBES</b>
<b>TURNO 1</b>	<b>8:45 a 9:20h</b>	C.N. TENIS ELCHE C.N. SAN VICENTE CN ALFA ILICITANO C.A. MONTEMAR C.D. RARI NATES LUCENTUM
<b>TURNO 2</b>	<b>9:20 a 9:55</b>	KZM SWIMMING C.N. VILLENA ALTO VINALOPO C.N. TIRO PICHON C.N. RED MAR TOP ALICANTE C.E. ELDENSE

**COMIENZO COMPETICIÓN: sábado 10:00h**

<b>TURNO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>CLUBES</b>
<b>TURNO 1</b>	<b>15:00 a 15:29</b>	KZM SWIMMING C.N. VILLENA ALTO VINALOPO C.N. TIRO PICHON C.N. RED MAR TOP ALICANTE C.E. ELDENSE
<b>TURNO 2</b>	<b>15:29 a 15:58</b>	C.N. TENIS ELCHE C.N. SAN VICENTE CN ALFA ILICITANO C.A. MONTEMAR C.D. RARI NATES LUCENTUM

**COMIENZO COMPETICIÓN: 16:00h**

**Se recuerda que únicamente está permitido el uso de tabla y pull como material durante los calentamientos.**

**Uso de piscina anexa:** El vaso anexo podrá utilizarse exclusivamente durante el desarrollo de la competición. No está permitido permanecer de pie, sentado en el borde o detenido en el agua. Únicamente se autoriza el nado suave y continuo de los nadadores que hayan finalizado una prueba.  
 Agradecemos la colaboración de los responsables de cada equipo